

Sensi® Allergie- en intolerantietest

Aangestreept product is FOUT

versie 1.00 augustus 2008

Allergie in combinatie met:

Hypoglycemie dieet :

Hypoglycemie / basisch dieet :

Naam:

Schrap onderstaande foute producten uit het bovenstaande standaard dieet

Start:/...../

Voor dieten zie www.sensicure.nl (download documenten)

1. Peulvruchten:

- 7. Bruine bonen
- 8. Witte bonen
- 9. Doperwten
- 10. Kapucijners
- 11. Linzen
- 12. Peulen
- 13. Snijbonen
- 14. Soja bonen
- 15. Sperciebonen
- 16. Spliterwten
- 17. Taugé
- 18. Tuinbonen

2. Bladgroente:

- 19. Andijvie
- 20. Kombij
- 21. Lollo Rosso
- 22. Postelein
- 23. Rode sla
- 24. Veld sla
- 25. Ijsbergsla
- 26. Spinazie

3. Koolsoorten:

- 27. Bloemkool
- 28. Boerenkool
- 29. Broccoli
- 30. Chinese kool
- 31. Groene kool
- 32. Rode kool
- 33. Savooien kool
- 34. Spitskool
- 35. Spruiten
- 36. Zuurkool

4. Knolgewassen:

- 37. Aardappel
- 38. Artisjok
- 39. Bieten
- 40. Knoflook
- 41. Knolselderij
- 42. Radijs
- 43. Rammenas
- 44. Ui
- 45. Rode uien

46. Wortelen

5. Stengelgewas:

- 47. Asperge
- 48. Bleekselderij
- 49. Prei
- 50. Rabarber
- 51. Witlof

6. Vruchten:

- 52. Aubergine
- 53. Courgette
- 54. Komkommer
- 55. Paprika
- 56. Pompoen
- 57. Tomaat

7. Paddestoelen:

- 58. Champignon
- 59. Chin champignon

8. Citrusvruchten:

- 60. Citroen
- 61. Grapefruit
- 62. Limoen
- 63. Mandarijnen
- 64. Sinaasappel

9. Inheemse Vruchten:

- 65. Aardbeien
- 66. Abrikoos
- 67. Appel
- 68. Bosbes
- 69. Frambozen
- 70. Zure kers
- 71. Peer
- 72. Pruim

10. Uitheemse vruchten

- 73. Ananas
- 74. Banaan
- 75. Druif, blauw
- 76. Druif, wit
- 77. Gember
- 78. Gember, gekonfijt
- 79. Kiwi

80. Krenten

- 81. Mango
- 82. Meloen
- 83. Perzik
- 84. Watermeloen

11. Vlees-gevogelte

- 85. Kippeneigeel
- 86. Kippeneiwit
- 87. Eendenvlees
- 88. Kalfsvlees
- 89. Kalkoen
- 90. Kippenvlees
- 91. Lamsvlees
- 92. Paardenvlees
- 93. Rundvlees
- 94. Schapenvlees
- 95. Varkensvlees
- 96. Varkensvet

12. Vis

- 97. Forel
- 98. Haring
- 99. Heilbot
- 100. Kabeljauw
- 101. Karper
- 102. Sardien
- 103. Schol
- 104. Tonijn
- 105. Zalm

13. Schaal-schelpdieren

- 106. Garnaal
- 107. Krab
- 108. Kreeft
- 109. Mosselen
- 110. Oester
- 111. Schelpdieren

14. Zuivel producten

- 112. Geitenmelk
- 113. Halvarine
- 114. Karnemelk
- 115. Kaas, hard
- 116. Kaas, Frans

- 117. Koemelk
- 118. Kwark
- 119. Margarine
- 120. Roomboter
- 121. Schapenmelk
- 122. Slagroom
- 123. Sojamelk
- 124. Yoghurt
- 125. Yoghurt, rechtsdr

15. Granen

- 126. Boekweit
- 127. Gerst
- 128. Gerstemeel
- 129. Gierst
- 130. Gluten
- 131. Haver
- 132. Maïsmeel
- 133. Maïzena
- 134. Rogge
- 135. Sojameel
- 136. Tarwe
- 137. Tarwemeel
- 138. Zemelen

16. Kruiden en specerijen

- 139. Anijs
- 140. Basilicum
- 141. Bieslook
- 142. Bonenkruid
- 143. Chilipoeder
- 144. Dille
- 145. Kaneel
- 146. Kerrie
- 147. Komijn
- 148. Koriander
- 149. Kruidnagel
- 150. Marjolein
- 151. Mosterdzaad
- 152. Nootmuskaat
- 153. Paprikapoeder
- 154. Peper, wit
- 155. Peper, zwart
- 156. Peterselie
- 157. Selderij
- 158. Tijm
- 159. Zeezout

17. Noten

- 160. Amandelen
- 161. Brazilnoten
- 162. Cashewnoten
- 163. Hazelnoten
- 164. Pecannoten
- 165. Pinda

- 166. Sesamzaad
- 167. Walnoot
- 168. Zonnebloempit

18. Dranken

- 169. Cichorei
- 170. Granen koffie
- 171. Koffie
- 172. Thee, kamille
- 173. Thee, zwart

19. Alcoholische dranken

- 174. Bier
- 175. Bier, alcoholvrij
- 176. Jenever
- 177. Port, rood
- 178. Sherry
- 179. Whisky
- 180. Wijn, rood
- 181. Wijn, wit

20. Oliën

- 182. Maïskiemolie
- 183. Olijfolie
- 184. Tarwekiemolie

21. Sauzen

- 185. Fritessaus
- 186. Ketchup
- 187. Ketjap
- 188. Mayonaise
- 189. Mosterd
- 190. Tamari

22. Snoep

- 191. Cacao
- 192. Chocolade, melk
- 193. Chocolade, puur
- 194. Marsepein
- 195. Pepermunt

23. Bakproducten

- 196. Bakkersgist
- 197. Bakpoeder
- 198. Brooddeeg, wit
- 199. Broodverbeteraar
- 200. Gelatine
- 201. Zuurdesem

24. Zoetstoffen

- 202. Ahornsiroop
- 203. Aspartaam
- 204. Cyclamaat
- 205. Fructose
- 206. Gerstemoutstr.

- 207. Honing
- 208. Lactose
- 209. Manitol
- 210. Sacharine
- 211. Sorbitol
- 212. Suiker, wit
- 213. Suiker, riet

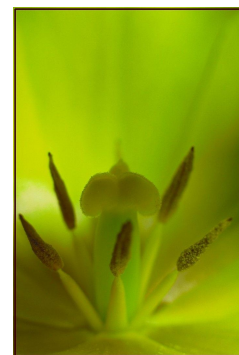
25. Smaakversterkers

- 214. E-621
- 215. E-622
- 216. E-623

-
-
-
-
-
-
-

BELANGRIJK:

1. Houd u strikt aan het dieet, om vergiftiging te stoppen
2. Drink veel water, voor afvoer van gifstoffen
3. Doe na ca. 6-8 weken opnieuw een meting



Sensi®